



Vorher



Bisheriger
Erfolg:
-13 kg

Nachher



Meine liebste Therapie



Mit der richtigen Unterstützung
kommt die Motivation ganz von selbst.



DR. DR. WAGNER
GESUNDHEIT & PFLEGE

Gerlinde über ihre Stoffwechsel-Rehabilitation im Agathenhof:

Es war wie ein Neubeginn.

Über 30 Jahre war ich Köchin in einem Altersheim. Ich hatte Übergewicht, Bluthochdruck und Diabetes. Wegen meiner Arthrose konnte ich mein Knie nicht mehr abbiegen und schon der **Weg von der Garage zur Wohnung war ein Problem.**

Bei einer Gesundenuntersuchung im Krankenhaus Friesach empfahl mir der Arzt dringend einen **Reha-Aufenthalt** im Agathenhof. Heute weiß ich, dass dies meine **beste Entscheidung** war!

*Seither kann ich mich wieder
schmerzfrei bewegen!*

Innerhalb von 6 Monaten nach dem Aufenthalt verlor ich rund 13 kg an Gewicht. Ich kaufte mir ein Zimmerfahrrad, auf dem ich zu Hause trainiere und gehe dreimal in der Woche Nordic Walken. Ich habe **wieder Spaß an der Bewegung und bin nicht mehr so müde wie früher.**

Diese Motivation gab mir das Team des Agathenhofs mit. Vom ersten Tag an fühlte ich mich **gut aufgehoben**. In den Vorträgen, beim Kochen in der Diätküche und aus den informativen Unterlagen erfuhr ich so viel Neues. Doch meine Motivation braucht sicher wieder eine **Auffrischung**. Darum sprachen mein Arzt und ich bereits über meinen nächsten Aufenthalt im Agathenhof.

*Wir sehen
eine Reha als
erfolgreich, wenn
das Erlernte
zuhause weiter-
gelebt wird.*



DR. DR. WAGNER
GESUNDHEIT & PFLEGE



Reha-Klinik Agathenhof

Prim. Doz. Dr. Mag. Christian-Heinz Anderwald, MBA
Ärztlicher Leiter
Reha-Klinik Agathenhof



*„Stimmt es zwischenmenschlich zwischen
Patientin bzw. Patient und Personal ist
das ein Erfolgsgarant.“*

Das Gesundheitsresort Agathenhof greift auf eine **sehr lange Tradition** zurück und ist heute eine Reha-Klinik mit angeschlossenem Kurbetrieb. In unserer Reha-Klinik sind wir spezialisiert auf Stoffwechselerkrankungen, die entsprechend dem neuesten Stand von klinischer Erfahrung, Wissenschaft und Forschung erfolgreich behandelt werden. Die Behandlungen werden individuell genau angepasst, um einen optimalen Erfolg zu ermöglichen.

Eine Rehabilitation hilft den Betroffenen aus Ihrem Alltag rauszukommen und zu sehen, dass sie ohne großen Aufwand Verantwortung für ihre Gesundheit übernehmen können. **Ein wertschätzender, ehrlicher Umgang kann viel beitragen.**

